

Sieger weiblich Jedermannlauf

	2010	2011	2012 (5km)	2013	2014	2015	2016
Schüler D	Carolin Spohie Harbs Verein TuS Nortorf Zeit 0:28.06	Lucie Bade SV Holtsee 0:26.10	Charleen Richter SC Rönna 74 0:22.18	Faye Kochmann LG Reinbek-Ohe 0:23.41		Andrea Sandau TSV Bornhöved 0:26.56	
Schüler C	Jana Bluhm Verein SG Athletico Büdelsdorf Zeit 0:28.07	Sophie Schwantes Lauftreff Jübek 0:29.46	Mareike Lützw Peter Ustinov Schule Eckenförde 0:21.11	Jana-Sophie Bluhm Gettorfer TV 0:24.52	Faye Kochmann LG Reinbek-Ohe 0:27.30	Luisa Rohwer TSV Owschlag 0:32.06	Andrea Sandau TSV Bornhöved 0:26.13
Schüler B	Alicia Stölting Verein Gut Heil Itzehoe Zeit 0:22.52	Julia Gröling Bredstedter TSV 0:22.56	Bente Hölterhoff LG Schleswig Fahrdorf 0:24.15	Mareike Lützw ALG VFL Bokel 0:23.29	Janne Schreiber SG Athletico Büdelsdorf 0:24.09	Janne Schreiber SG Athletico Büdelsdorf 0:22.18	Faye Kochmann TSG Bergedorf 0:26.02
Schüler A	Kristin Siemers Verein SG Athletico Büdelsdorf Zeit 0:24.53	Meirit Tschullik ALG VFL Bokel 0:23.48	Julia Gröling Bredstedter TSV 0:19.10	Julia Gröling Bredstedter TSV 0:22.05	Merle Schreiber SG Athletico Büdelsdorf 0:25.43	Merle Schreiber SG Athletico Büdelsdorf 0:25.25	Sarah Dose USC Kiel 0:22.14
Jugend B	Verein Zeit						
Jugend A	Julika Thomas Verein Rendsburg Zeit 0:28.16	Marie Friese LG Rendsburg/Büdelsdorf 0:26.12	Anni Thomsen TSV Owschlag 0:32.45	Thurid Gers LG Flensburg 0:22.01	Johanna Mahrt-Thomsen ALG VFL Bokel 0:22.44	Johanna Mahrt-Thomsen ALG VFL Bokel 0:23.04	Mara-Sophie Münster TriAs Flensburg 0:23.12
Frauen	Beeke Jandt Verein ACO Severin Ahlmann Zeit 0:28.16	Ilka Jandt ACO Severin Ahlmann 0:30.55	Nicola Westmann Büdelsdorf 0:30.55	Laura Sartisohn LG Flensburg 0:24.37	Heidi Ludwig STV Sörup 0:26.06	Jennifer Jost Schülp 0:29.25	Nicola Westmann SG Athletico Büdelsdorf 0:25.30
Mistress 1	Beate Hagemann Verein LSF Münster e.V. Zeit 0:28.16	Bettina Nordheim Mönkeberg 0:26.47	Bettina Nordheim Mönkeberg 0:26.52	Wiebke Rottschäfer STV Sörup 0:25.45	Silvana Stief KurzLang Schleswig 0:23.21	Silvana Stief KurzLang Schleswig 0:22.53	Sandra Lasse SG Athletico Büdelsdorf 0:26.04
Mistress 2	Angelika Clauß Verein TSV Büdelsdorf Zeit 0:27.02	Angelika Clauß TSV Büdelsdorf 0:26.46	Heidi Rabe TSV Lola 0:27.31	Anne Reich-Dultz LG Albatros Kiel 0:28.49	Ulrike Brouer Bredenkener Renniere 0:30.08	Anja Spessart SV Elsdorf 0:33.50	Barbara Möller Hohn 0:29.13
Mistress 3	Renate Horst Verein Eckernförder MTV Zeit 0:28.41	Angelika Höfert TSV Kropp 0:38.48	Angelika Clauß TSV Büdelsdorf 0:26.46	Angelika Clauß LG Rendsburg/Büdelsdorf 0:29.49	Angelika Clauß LG Rendsburg/Büdelsdorf 0:29.24	Angelika Clauß LG Rendsburg/Büdelsdorf 0:29.55	Gudrun Petersen RBC 0:32.30

Die Gesamtsieger der jeweiligen Jahre sind Fett gedruckt. Der Gesamtstreckenrekord ist mit einem Rahmen versehen.

Die Altersrekorde sind Kursiv und unterstrichen.

Rekorde werden erst seit dem 2. Eiderlauf geführt, weil der 1. Lauf eine andere Streckenführung hatte.

2012 wurden nur 10km gelaufen