

Sieger männlich Hauptlauf

	2011	2012 (10km)	2013	2014	2015	2016
Schüler						
Verein						
Zeit						
Jugend B						
Verein						
Zeit						
Jugend A						
Verein		Hendrik Hellmond SG Athletico Büdelsdorf	Tim Ladewig LG Felmer Jungs		Fynn Gräber SG Athletico Büdelsdorf	Yoseif Teki Haus an der Schlei
Zeit		0:38.47	0:49.33		0:42.06	0:40.15
Männer						
Verein	Pascal Dethlefs LG Rendsburg/Büdelsdorf	Pascal Dethlefs LG Rendsburg/Büdelsdorf	Dieter Schwarzkopf Borener SV	Dieter Schwarzkopf Borener SV	Dieter Schwarzkopf Borener SV	Tim Hartmann LAZ Puma Rhein-Sieg
Zeit	0:36.52	0:36.52	0:40.52	0:39.30	0:37.01	0:38.44
M30	Alexander Semkow SG Athletico Büdelsdorf	Dennis Pross TSV Mildstedt	Pascal Dethlefs Just for Fun	Pascal Dethlefs SG Athletico Büdelsdorf	Pascal Dethlefs SG Athletico Büdelsdorf	Steffen Ulizcka SG TSV Kronshagen/Kieler TB
Verein						
Zeit	0:40.44	0:45.26	0:36.27	0:36.21	0:35.55	0:35.54
M35	Reyk Herzog Kieler RV	Reyk Herzog Kieler RV	Frank Wichmann SG Athletico Büdelsdorf	Nico Kotzur RBC	Magnus Schiefelbein ALG-VfL Bokel	Magnus Schiefelbein ALG-VfL Bokel
Verein						
Zeit	0:42.53	0:37.55	0:41.20	0:44.36	0:43.26	0:41.47
M40	Henrik Bauer SSV Bredenk	Jens Friedrich TuS Holtenau	Bruno Pleger Meyner Marathoni	Arne Hansen Spiridon Schleswig	Wulf-Peter Schütz ALG-VfL Bokel	Nico Kotzur Rendsburger BC
Verein						
Zeit	0:43.01	0:39.37	0:43.54	0:45.31	0:46.13	0:49.53
M45	Holger Wiesner SSV Bredenk	Sven Sonnenberg Ostroher SC	Ralf Lohse Landeshauptstadt Kiel	Matthias Schneider Felm	Matthias Schneider Tri Stars Felm	Michael Krüger LG Eider-Sport
Verein						
Zeit	0:43.56	0:38.08	0:45.05	0:44.27	0:44.14	0:49.26
M50	Udo Naß Tri-Team Numünster	Haroun Malik Flensburg	Stefan Rau Bredenk Renntiere	Stefan Rau Bredenk Renntiere	Ralf Spessart SV Elsdorf	Matthias Schneider Tristars Felm
Verein						
Zeit	0:43.43	0:42.02	0:48.10	0:46.12	0:49.32	0:44.11
M55	Hans-Peter Bartels Spiridon Schleswig	Ottmar Randschau MTV Wilster	Udo Naß LG Neumünster	Udo Naß LG Neumünster	Rüdiger König Sport Club Itzehoe	Rüdiger König Sport Club Itzehoe
Verein						
Zeit	0:47.26	0:55.16	0:42.48	0:42.57	0:53.33	0:51.58
M60	Werner Nielson SSV Bredenk	Norbert Schmidt Gut Heil Neumünster	Fred Stahl LG Neumünster	Manfred Hümmecke TuS Holtenau Kiel	Hinnerk Timme TSV Fahrdorf	Wladimir Nagowizyn LAV Husum
Verein						
Zeit	0:49.54	0:48.11	0:46.45	0:47.38	0:47.22	0:49.12
M65	Gerhard Schlaber TSV Glücksburg 09	Wolfgang Venzke Rendsburg	Karl-Heinz Gremmel TuS Holtenau	Wolfgang Wöhlk Das hat Art	Peter Möller LG Rendsburg/Büdelsdorf	Werner Nilsson Bredenk Renntiere
Verein						
Zeit	0:50.56	0:53.30	0:48.26	0:58.36	1:02.31	0:51.49
M70	Hans-Jürgen Riesenberg Gut Heil Neumünster	Sigurd Sump LG Neumünster	Hans-Jürgen Riesenberg Gut Heil Neumünster	Hans-Jürgen Riesenberg Gut Heil Neumünster	Norbert Neidenbach RG Germania Kiel	Jose Molero Membrilla Borener SV
Verein						
Zeit	0:51.55	0:53.55	0:54.59	0:54.29		0:53.19
M75		Ernst Bruhn LG Rendsburg/Büdelsdorf				
Verein						
Zeit		0:56.16				

Die Gesamtsieger der jeweiligen Jahre sind Fett gedruckt. Der Gesamtstreckenrekord ist mit einem Rahmen versehen.

Die Altersrekorde sind Kursiv und unterstrichen.

Rekorde werden erst seit dem 2. Eiderlauf geführt, weil der 1. Lauf eine andere Streckenführung hatte.

2012 wurden nur 10km gelaufen