

Sieger männlich Hauptlauf

	2011	2012 (10km)	2013	2014	2015
Schüler					
Verein					
Zeit					
Jugend B					
Verein					
Zeit					
Jugend A					
Verein		Hendrik Hellmond	Tim Ladewig		Fynn Gräber
Zeit		SG Athletico Büdelsdorf	LG Felmer Jungs		SG Athletico Büdelsdorf
Zeit		0:38.47	0:49.33		0:42.06
Männer	Pascal Dethlefs	Pascal Dethlefs	Dieter Schwarzkopf	Dieter Schwarzkopf	Dieter Schwarzkopf
Verein	LG Rendsburg/Büdelsdorf	LG Rendsburg/Büdelsdorf	Borener SV	Borener SV	Borener SV
Zeit	0:36.52	0:36.52	0:40.52	0:39.30	0:37.01
M30	Alexander Semkow	Dennis Pross	Pascal Dethlefs	Pascal Dethlefs	Pascal Dethlefs
Verein	SG Athletico Büdelsdorf	TSV Mildstedt	Just for Fun	SG Athletico Büdelsdorf	SG Athletico Büdelsdorf
Zeit	0:40.44	0:45.26	0:36.27	0:36.21	0:35.55
M35	Reyk Herzog	Reyk Herzog	Frank Wichmann	Nico Kotzur	Magnus Schiefelbein
Verein	Kieler RV	Kieler RV	SG Athletico Büdelsdorf	RBC	ALG-VfL Bokel
Zeit	0:42.53	0:37.55	0:41.20	0:44.36	0:43.26
M40	Henrik Bauer	Jens Friedrich	Bruno Pleger	Arne Hansen	Wulf-Peter Schütz
Verein	SSV Bredenbek	TuS Holtenau	Meyner Marathoni	Spiridon Schleswig	ALG-VfL Bokel
Zeit	0:43.01	0:39.37	0:43.54	0:45.31	0:46.13
M45	Holger Wiesner	Sven Sonnenberg	Ralf Lohse	Matthias Schneider	Matthias Schneider
Verein	SSV Bredenbek	Ostroher SC	Landeshauptstadt Kiel	Felm	Tri Stars Felm
Zeit	0:43.56	0:38.08	0:45.05	0:44.27	0:44.14
M50	Udo Naß	Haroun Malik	Stefan Rau	Stefan Rau	Ralf Spessart
Verein	Tri-Team Numünster	Flensburg	Bredenbeker Renntiere	Bredenbeker Renntiere	SV Elsdorf
Zeit	0:43.43	0:42.02	0:48.10	0:46.12	0:49.32
M55	Hans-Peter Bartels	Ottmar Randschau	Udo Naß	Udo Naß	Rüdiger König
Verein	Spiridon Schleswig	MTV Wilster	LG Neumünster	LG Neumünster	Sport Club Itzehoe
Zeit	0:47.26	0:55.16	0:42.48	0:42.57	0:53.33
M60	Werner Nielson	Norbert Schmidt	Fred Stahl	Manfred Hümmecke	Hinnerk Timme
Verein	SSV Bredenbek	Gut Heil Neumünster	LG Neumünster	TuS Holtenau Kiel	TSV Fahrdorf
Zeit	0:49.54	0:48.11	0:46.45	0:47.38	0:47.22
M65	Gerhard Schlaber	Wolfgang Venzke	Karl-Heinz Gremmel	Wolfgang Wöhlk	Peter Möller
Verein	TSV Glücksburg 09	Rendsburg	TuS Holtenau	Das hat Art	LG Rendsburg/Büdelsdorf
Zeit	0:50.56	0:53.30	0:48.26	0:58.36	1:02.31
M70	Hans-Jürgen Riesenberg	Sigurd Sump	Hans-Jürgen Riesenberg	Hans-Jürgen Riesenberg	Norbert Neidenbach
Verein	Gut Heil Neumünster	LG Neumünster	Gut Heil Neumünster	Gut Heil Neumünster	RG Germania Kiel
Zeit	0:51.55	0:53.55	0:54.59	0:54.29	
M75		Ernst Bruhn			
Verein		LG Rendsburg/Büdelsdorf			
Zeit		0:56.16			

Die Gesamtsieger der jeweiligen Jahre sind Fett gedruckt. Der Gesamtstreckenrekord ist mit einem Rahmen versehen.

Die Altersrekorde sind Kursiv und unterstrichen.

Rekorde werden erst seit dem 2. Eiderlauf geführt, weil der 1. Lauf eine andere Streckenführung hatte.

2012 wurden nur 10km gelaufen