

## Sieger männlich Hauptlauf

	2011	2012 (10km)	2013
<b>Schüler</b>			
Verein			
Zeit			
<b>Jugend B</b>			
Verein			
Zeit			
<b>Jugend A</b>			
Verein		Hendrik Hellmond	Tim Ladewig
Zeit		SG Athletico Büdelsdorf	LG Felmer Jungs
		0:38.47	0:49.33
<b>Männer</b>	<b>Pascal Dethlefs</b>	<b>Pascal Dethlefs</b>	Dieter Schwarzkopf
Verein	<b>LG Rendsburg/Büdelsdorf</b>	<b>LG Rendsburg/Büdelsdorf</b>	Borener SV
Zeit	<b>0:36.52</b>	<b>0:36.52</b>	0:40.52
<b>M30</b>	Alexander Semkow	Dennis Pross	<b>Pascal Dethlefs</b>
Verein	SG Athletico Büdelsdorf	TSV Mildstedt	<b>Just for Fun</b>
Zeit	0:40.44	0:45.26	<b>0:36.27</b>
<b>M35</b>	Reyk Herzog	Reyk Herzog	Frank Wichmann
Verein	Kieler RV	Kieler RV	SG Athletico Büdelsdorf
Zeit	0:42.53	0:37.55	0:41.20
<b>M40</b>	Henrik Bauer	Jens Friedrich	Bruno Pleger
Verein	SSV Bredenbek	TuS Holtenau	Meyner Marathoni
Zeit	0:43.01	0:39.37	0:43.54
<b>M45</b>	Holger Wiesner	Sven Sonnenberg	Ralf Lohse
Verein	SSV Bredenbek	Ostroher SC	Landeshauptstadt Kiel
Zeit	0:43.56	0:38.08	0:45.05
<b>M50</b>	Udo Naß	Haroun Malik	Stefan Rau
Verein	Tri-Team Numünster	Flensburg	Bredenbeker Renttiere
Zeit	0:43.43	0:42.02	0:48.10
<b>M55</b>	Hans-Peter Bartels	Ottmar Randschau	Udo Naß
Verein	Spiridon Schleswig	MTV Wilster	LG Neumünster
Zeit	0:47.26	0:55.16	0:42.48
<b>M60</b>	Werner Nielson	Norbert Schmidt	Fred Stahl
Verein	SSV Bredenbek	Gut Heil Neumünster	LG Neumünster
Zeit	0:49.54	0:48.11	0:46.45
<b>M65</b>	Gerhard Schlaber	Wolfgang Venzke	Karl-Heinz Gremmel
Verein	TSV Glücksburg 09	Rendsburg	TuS Holtenau
Zeit	0:50.56	0:53.30	0:48.26
<b>M70</b>	Hans-Jürgen Riesenberg	Sigurd Sump	Hans-Jürgen Riesenberg
Verein	Gut Heil Neumünster	LG Neumünster	Gut Heil Neumünster
Zeit	0:51.55	0:53.55	0:54.59
<b>M75</b>		Ernst Bruhn	
Verein		LG Rendsburg/Büdelsdorf	
Zeit		0:56.16	

Die Gesamtsieger der jeweiligen Jahre sind Fett gedruckt. Der Gesamtstreckenrekord ist mit einem Rahmen versehen.

Die Altersrekorde sind Kursiv und unterstrichen.

Rekorde werden erst seit dem 2. Eiderlauf geführt, weil der 1. Lauf eine andere Streckenführung hatte.

**2012 wurden nur 10km gelaufen**