

Sieger männlich Hauptlauf

	2011	2012 (10km)	2013
Schüler			
Verein			
Zeit			
Jugend B			
Verein			
Zeit			
Jugend A			
Verein		Hendrik Hellmond	Tim Ladewig
Zeit		SG Athletico Büdelsdorf	LG Felmer Jungs
		0:38.47	0:49.33
Männer	Pascal Dethlefs	Pascal Dethlefs	Dieter Schwarzkopf
Verein	LG Rendsburg/Büdelsdorf	LG Rendsburg/Büdelsdorf	Borener SV
Zeit	0:36.52	0:36.52	0:40.52
M30	Alexander Semkow	Dennis Pross	Pascal Dethlefs
Verein	SG Athletico Büdelsdorf	TSV Mildstedt	Just for Fun
Zeit	0:40.44	0:45.26	0:36.27
M35	Reyk Herzog	Reyk Herzog	Frank Wichmann
Verein	Kieler RV	Kieler RV	SG Athletico Büdelsdorf
Zeit	0:42.53	0:37.55	0:41.20
M40	Henrik Bauer	Jens Friedrich	Bruno Pleger
Verein	SSV Bredenbek	TuS Holtenau	Meyner Marathoni
Zeit	0:43.01	0:39.37	0:43.54
M45	Holger Wiesner	Sven Sonnenberg	Ralf Lohse
Verein	SSV Bredenbek	Ostroher SC	Landeshauptstadt Kiel
Zeit	0:43.56	0:38.08	0:45.05
M50	Udo Naß	Haroun Malik	Stefan Rau
Verein	Tri-Team Numünster	Flensburg	Bredenbeker Renttiere
Zeit	0:43.43	0:42.02	0:48.10
M55	Hans-Peter Bartels	Ottmar Randschau	Udo Naß
Verein	Spiridon Schleswig	MTV Wilster	LG Neumünster
Zeit	0:47.26	0:55.16	0:42.48
M60	Werner Nielson	Norbert Schmidt	Fred Stahl
Verein	SSV Bredenbek	Gut Heil Neumünster	LG Neumünster
Zeit	0:49.54	0:48.11	0:46.45
M65	Gerhard Schlaber	Wolfgang Venzke	Karl-Heinz Gremmel
Verein	TSV Glücksburg 09	Rendsburg	TuS Holtenau
Zeit	0:50.56	0:53.30	0:48.26
M70	Hans-Jürgen Riesenberg	Sigurd Sump	Hans-Jürgen Riesenberg
Verein	Gut Heil Neumünster	LG Neumünster	Gut Heil Neumünster
Zeit	0:51.55	0:53.55	0:54.59
M75		Ernst Bruhn	
Verein		LG Rendsburg/Büdelsdorf	
Zeit		0:56.16	

Die Gesamtsieger der jeweiligen Jahre sind Fett gedruckt. Der Gesamtstreckenrekord ist mit einem Rahmen versehen.

Die Altersrekorde sind Kursiv und unterstrichen.

Rekorde werden erst seit dem 2. Eiderlauf geführt, weil der 1. Lauf eine andere Streckenführung hatte.

2012 wurden nur 10km gelaufen