

Sieger weiblich Hauptlauf

	1990	1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999
Schüler	Melanie Meier	Melanie Meier		Simone Meier	Natscha Schalnus	<u>Melanie Bock</u>	Manuela Ketzinger	Manuela Ketzinger	Manuela Ketzinger	Merle Inken Schröder
Verein	SG Athletico	SG Athletico		SG Athletico	Hamburg	<u>TUS H/M Kiel</u>	TSV Kropp	TSV Kropp	TSV Kropp	TSV Rendsburg
Zeit	0:58.32	0:53.25		0:58.38	1:07.49	<u>0:51.08</u>	0:51.23	0:53.06	0:53.06	0:59.58
Jugend	Christine Hauschild	Monique Gerlach	Melanie Meier	Verena Becker	<u>Verena Karstens</u>	Sandra Gürtler		Nadja Hanke		
Verein	LG Bremen Nord	SG Athletico	SG Athletico	TSV Kronshagen	<u>TUS Wellingdorf</u>	LG Wedel Pinneberg		Borener SV		
Zeit	1:24.40	0:48.37	0:52.58	0:52.05	<u>0:43.11</u>	0:48.11		0:54.33		
Jugend A										
Verein										
Zeit										
Frauen	Kirsten Herzberg	<u>Kirsten Herzberg</u>	Ursel Hinz	Antje Peuker	Karin Sietz	Anett Thieme	Karen Friedrichsen	Karen Friedrichsen	Karen Friedrichsen	Anke Hahn
Verein	HSG Greifswald	<u>LBV Phoenix Lübeck</u>	LAV Husum	LG Wedel Pinneberg	LG Wedel Pinneberg	Wasserfr. Eckernförde	TSV Langenhorn	TSV Langenhorn	TSV Langenhorn	THW Kiel
Zeit	0:40.44	<u>0:38.20</u>	0:44.10	0:43.47	0:40.55	1:02.23	0:41.33	0:42.59	0:41.15	0:43.23
W30	Eva Szeydlowska	Claudia Leibrandt	Rita Steen	Claudia Paulsen	Sabine Andre	Roswitha Brügge	Roswitha Brügge	Meike Polachowski	Meike Polachowski	Ute Jungjohann
Verein	Polen	TSV Ratekau	LT Heide	LT Eintr. Eggebek	USC Kiel	Spk. Mittelholstein	Spk. Mittelholstein		Spiridon Schleswig	1. LT Flensburg
Zeit	0:41.10	0:45.57	0:51.52	0:54.43	0:59.49	0:51.48	0:52.39	0:47.50	0:45.45	0:51.14
W35	Maria Ehlers	Angelika Clauss	Dagmar Knudsen	Angela Glismann	<u>Dagmar Knudsen</u>	Claudia Paulsen	Anita Carstensen	Gabriele Schuldt	Gabriele Schuldt	Anita Carstensen
Verein	TSV Ratekau	SG Athletico	LAV Husum	SUS Waldenau	<u>LAV Husum</u>	LT eintr. Eggebek	LG Niebüll/Süderlügum	LAV Hamburg Nord	LAV Hamburg Nord	LG Niebüll/Süderlügum
Zeit	0:45.03	0:48.44	0:41.40	0:50.15	<u>0:40.43</u>	0:58.14	0:46.45	0:43.09	0:41.36	0:42.12
W40	Ingrid Weber	Maria Ehlers	Angelika Clauss	Sabine Engelland	Angelika Clauss	Margit Bartsch	Margit Bartsch	Hannegret Hansen	Hannegret Hansen	Maria Meiner-Gefken
Verein	TSV Glücksburg 09	TSV Ratekau	SG Athletico	SG Athletico	SG Athletico	SG Athletico	SG Athletico	TSV Glücksburg 09	TSV Glücksburg 09	TUS Krempe
Zeit	0:47.18	0:41.57	0:47.08	0:51.11	0:51.09	0:49.57	0:53.12	0:46.50	0:45.37	0:51.07
W45	Liesel Thömig	Gerda Mesletzky	Heike Dilba	Gisela Zimmann Benz	Erika Buhmann	<u>Hannelore Horst</u>	Ilse Struck	Erna Sattler	Ilse Struck	Linda Brüggem
Verein	TSV Rendsburg	Tr-Tram-Kropp	TUS Holtenau	Spiridon Schleswig	LT Heide	<u>LG Osnabrück</u>	SV Schülpl/N	LT St. Michaelisdonn	SV Schülpl/N	VfL Kellinghusen
Zeit	0:53.16	0:51.43	0:47.18	0:47.30	0:48.45	<u>0:45.53</u>	0:53.07	1:04.36	0:54.01	1:01.25
W50	Rosemarie Mosa	Charlotte Hauke	Irma Petersen	Ingeborg Steffen	Irma Petersen	<u>Heike Dilba</u>	Helga Tollknäpper	Hildegard Vollbehr	Christel Lorenzen	Erika Buhmann
Verein	TSV Tarp	LG Albatros Kiel	Spiridon Schleswig	TSV Neustadt	Spiridon Schleswig	<u>TUS Holtenau</u>	Spiridon Schleswig	Spiridon Schleswig	TUS H/M Kiel	LT Heide
Zeit	0:56.29	0:47.21	0:49.14	0:47.08	0:51.55	<u>0:46.37</u>	0:59.28	0:54.34	0:50.48	0:51.50
W55		Renate Battige	Rita Lausch	Helga Schweer	Helga Schweer	Charlotte Hauke	Charlotte Hauke	Charlotte Hauke	Dietlinde Gutbrodt	Renate Horst
Verein		TSV Klausdorf	TV Ellerbek	LT Westensee	LT Westensee	Kiel	1. LT Flensburg	Kiel	MTV Leck	MTV Eckernförde
Zeit		0:56.12	1:02.31	0:55.45	0:54.17	0:50.08	0:51.10	0:52.07	0:50.13	0:56.10
W60				Erika Reimer	Erika Reimer	Erika Reimer	Erika Reimer	Hannelore Ketz	Helga Schweer	Edda Peers
Verein				Spiridon Schleswig	Spiridon Schleswig	Spiridon Schleswig	Spiridon Schleswig	1. LT Flensburg	LT Westensee	TUS H/M Kiel
Zeit				1:00.01	0:59.29	1:00.31	0:59.10	0:59.55	0:55.56	1:04.08
W65									Erika Reimer	
Verein									Spiridon Schleswig	
Zeit									1:03.27	
W70										
Verein										
Zeit										
W75										
Verein										
Zeit										

Die Gesamtsieger der jeweiligen Jahre sind Fett gedruckt. Der Gesamtstreckenrekord ist mit einem Rahmen versehen.

Die Altersrekorde sind Kursiv und unterstrichen.

Rekorde werden erst seit dem 2. Eiderlauf geführt, weil der 1. Lauf eine andere Streckenführung hatte.