

Sieger weiblich Hauptlauf

	2011	2012 (10km)	2013	2014	2015
Schüler					
Verein					
Zeit					
Jugend	Carolin Althaus				
Verein	SV Neptun Kiel				
Zeit	0:50.35				
Jugend A					
Verein					
Zeit					
Frauen	Beeke Jandt	Stefanie Zietan	Natalie Jachmann	Natalie Jachmann	Natalie Jachmann
Verein	ACO Severin Ahlmann	SG Athletico Büdelsdorf	LG Flensburg	LG Flensburg	LG Flensburg
Zeit	0:56.24	0:41.41	0:44.58	0:43.40	0:42.30
W30	Kristin Göhl	Ilka Jandt	Beeke Jandt	Christina Suhr	Inken Johannsen
Verein	MARE Health Club & Spa	ACO Severin Ahlmann	SG Athletico Büdelsdorf	ACO Severin Ahlmann	STV Sörup
Zeit	0:55.57	0:53.31	0:50.25	1:09.01	0:57.46
W35	Patricia Bade	Nina Landsberger	Maike Duggen	Anke Tiedemann	Anne Buczek
Verein	SV Holtsee	USC Kiel	Rendsburg	LTV Kiel Ost	Flensburg
Zeit	0:54.13	0:44.47	0:56.48	0:42.33	0:59.18
W40	Ute Jungjohann	Cornelia Gerhardy	Ulrike Bähr	Gaby Kolkmann	Birgit Rohwer
Verein	1. Flensburger Laufftreff	mobilcom-debitel-team	USC Kiel	Bünsdorf	Welt in Schwung Halter
Zeit	0:52.34	0:49.33	0:50.46	0:52.20	0:51.49
W45	Gunda Nielsen	Marlies Witte	Dr. Tanja Röwer	Kathrin Kärtner	Ulrike Bähr
Verein	TSV Glücksburg 09	Welt in Schwung Halter	MTV Leck	STV Sörup	USC Kiel
Zeit	0:46.23	0:47.14	0:50.52	0:55.45	0:54.03
W50	Heike Kaack	Ulrike Herzog-Appel	Gunda Nielsen	Gunda Nielsen	Gunda Nielsen
Verein	SG Athletico Büdelsdorf	Eckernförder MTV	LG Flensburg	LG Flensburg	LG Flensburg
Zeit	0:50.41	0:52.05	0:49.28	0:48.32	0:49.34
W55	Margit Bartsch	Christa Lohse	Monika Schulze	Monika Schulze	Heike Kaack
Verein	SG Athletico Büdelsdorf	Neumünster	TSV Ladelund	TSV Ladelund	SG Athletico Büdelsdorf
Zeit	0:51.19	0:51.13	0:53.27	0:53.06	0:55.24
W60	Elke Thomsen			Margit Bartsch	Anke Timme
Verein	Spiridon Schleswig			SG Athletico Büdelsdorf	TSV Fahrdorf
Zeit	0:56.00			0:51.46	1:10.11
W65		Helga Tollknäpper	Elke Thomsen	Elke Thomsen	Kathrin Kärtner
Verein		Borener SV	Spiridon Schleswig	Spiridon Schleswig	STV Sörup
Zeit		1:04.16	0:57.32	0:57.10	0:57.06
W70		Karin Fuhr	Renate Horst		Renate Horst
Verein		BSV Rot Gelb HH	Eckernförder MTV		Eckernförder MTV
Zeit		0:59.11	1:05.40		1:07.55
W75					
Verein					
Zeit					

Die Gesamtsieger der jeweiligen Jahre sind Fett gedruckt. Der Gesamtstreckenrekord ist mit einem Rahmen versehen.

Die Altersrekorde sind Kursiv und unterstrichen.

Rekorde werden erst seit dem 2. Eiderlauf geführt, weil der 1. Lauf eine andere Streckenführung hatte.

2012 wurden nur 10km gelaufen