

Sieger weiblich Hauptlauf

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
Schüler		Stefanie Johannsen	Stefanie Johannsen	Anna Büchmann		<u>Christin Liedtke</u>					
Verein		MTV Eckernförde	MTV Eckernförde	Kiel		<u>Klein-Nordende</u>					
Zeit		0:52.29	0:51.27	1:00.59		<u>0:45.24</u>					
Jugend	Monika Gielow	Stefanie Lommatzsch	Denise Börner	Stefanie Johannsen			Gesa Thomsen	Christin Liedtke	Laura von Allerwörden	Christin Liedtke	
Verein	LG Neumünster	Kiel	Roll-Eisport. Kiel	MTV Eckernförde			TSV Drelsdorf	Klein-Nordende	Ruderriege HELA	Klein-Nordende	
Zeit	1:04.22	0:58.45	01:00.58	0:55.26			0:55.17	0:45.21	1:01.31	0:45.24	
Jugend A			<u>Marie Kronberg</u>		Stefanie Johannsen						
Verein			<u>MTSV Hohenwestedt</u>		MTV Eckernförde						
Zeit			<u>0:54.16</u>		0:52.13						
Frauen	Anke Hahn	Karen Friedrichsen	Karen Friedrichsen	Anke Tiedemann	Anke Tiedemann	Trixi Koch	Verena Becker	Elvira Schiefelbein	Elvira Schiefelbein	Svenja Kilius	Stefanie Zietan
Verein	THW Kiel	TSV Langenhorn	TSV Langenhorn	SG Kronshagen/Kieler TB	SG Kronshagen/Kieler TB	LG Powerschnecken	SG Kronshagen/Kieler TB	Neumünster	Neumünster	SG Kronshagen/Kieler TB	Jevenstedt
Zeit	0:42.07	0:41.17	0:41.33	0:41.58	0:40.14	00:49.02	00:45.07	0:48.35	0:49.25	0:42.46	0:49.23
W30	Ute Jungjohann	Inge Becker	Monika Ruhland	Stefanie Zerbe	Karen Paysen	<u>Anke Tiedemann</u>	<u>Anke Tiedemann</u>	Karen Paysen	<u>Anke Tiedemann</u>	Doris Thiedemann	Ulrike Petersen
Verein	1. LT Flensburg	Spiridon Schleswig	LT Kiel-Ostufer	Bargstadt	TSV Langenhorn	<u>SG Kronshagen/Kieler TB</u>	<u>SG Kronshagen/Kieler TB</u>	TSV Langenhorn	SG Kronshagen/Kieler TB	BGM Laufteam	SG Athletico Büdelsdorf
Zeit	0:51.28	0:47.36	0:48.14	0:55.46	0:41.34	<u>0:40.01</u>	<u>0:42.07</u>	0:41.20	0:42.09	0:49.01	0:47.03
W35	Levke Ose Erichsen	Gunda Nielsen	Gunda Nielsen	Christiane Lomor	Ute Jungjohann	Elke Hiller	Elke Hiller	Wiebke Peters	Ute Jungjohann	Regina Scheffler	Karen Paysen
Verein	LT Kiel-Ost	TSV Glücksburg 09	TSV Glücksburg	LG Itzehoe	1. Flensburger Lauftreff	ALG VfL Bokel	ALG VfL Bokel	Kiel	1. Flensburger Lauftreff		TSV Langenhorn
Zeit	0:47.23	0:47.14	0:46.21	0:46.39	0:51.53	0:49.48	0:50.58	0:55.57	0:54.55	0:54.18	0:41.11
W40	Helga Hansen	<u>Gabriele Schult</u>	Helga Hansen	Gunda Nielsen	Andrea Seidel	Roswitha Brügge	Gunda Nielsen	Gunda Nielsen	Christiane Lemor	Ute Jungjohann	Tanja Röwer
Verein	SSV Hennstedt	<u>Raywoods Hamburg</u>	SSV Hennstedt	TSV Glücksburg 09	Schwedeneck	BSG Spk. Mittelholstein	TSV Glücksburg 09	TSV Glücksburg 09	TSV Glücksburg 09	1. Flensburger Lauftreff	MTV Leck
Zeit	0:44.58	<u>0:41.47</u>	0:46.13	0:47.01	0:47.22	0:51.43	0:48.09	0:46.38	0:49.46	0:52.19	0:49.35
W45	Margit Bartsch	Christa Lohse	Hannegret Hansen	Margit Bartsch	Heike Kaack	Heike Kaack	Heike Kaack	Heike Kaack	Karin Hansen	Gunda Nielsen	Gunda Nielsen
Verein	SG Athletico	Neumünster	TSV Glücksburg	SG Athletico Büdelsdorf	SG Athletico Büdelsdorf	SG Athletico Büdelsdorf	SG Athletico Büdelsdorf	SG Athletico Büdelsdorf	LG Neumünster	TSV Glücksburg 09	TSV Glücksburg 09
Zeit	0:51.36	0:54.33	0:46.08	0:49.19	0:51.12	0:50.26	0:49.57	0:49.38	0:52.59	0:47.23	0:45.30
W50	Elke Thomsen	Ilse Struck	Gerda Schönborn	Karin Hönig	Vera Kaiser	Heidrun Wildprett	Christa Loose	Margit Bartsch	Monika Schulze	Karin Hansen	Telse Brumkert
Verein	Spiridon Schleswig	TSV Schülpl/N	THW Kiel	MTV Eckernförde	FSG Viöl	TSV Alt Duvenstedt		SG Athletico Büdelsdorf	Handewitter SV	LG Neumünster	MTV Eckernförde
Zeit	0:54.10	0:55.09	0:48.50	0:51.44	0:58.48	01:16.45	0:58.37	0:48.22	0:50.52	0:51.36	0:52.29
W55	Renate Horst	<u>Gabriele Lehmann</u>	Inge Soltzien	Elke Thomsen	Elke Thomsen	Elke Thomsen	Elke Thomsen	Renate Thomsen	Renate Thomsen	Margit Bartsch	Margit Bartsch
Verein	MTV Eckernförde	<u>TSV Klausdorf</u>	LG Albatros Kiel	Spiridon Schleswig	Spiridon Schleswig	Spiridon Schleswig	Spiridon Schleswig	TSV Lindewitt	TSV Lindewitt	SG Athletico Büdelsdorf	SG Athletico Büdelsdorf
Zeit	0:54.19	<u>0:49.33</u>	0:54.20	0:53.44	0:55.05	0:56.04	0:58.24	0:55.16	0:54.28	0:52.14	0:51.35
W60	Edda Peers	Helga Schweer	Renate Horst	Renate Horst	Ingrid Hammel-Ode	<u>Renate Horst</u>		Elke Thomsen	Elke Thomsen	Elke Thomsen	Elke Thomsen
Verein	TUS H/M Kiel	LT TUS Felde	MTV Eckernförde	MTV Eckernförde	OTSV	<u>Eckernförder MTV</u>		Spiridon Schleswig	Spiridon Schleswig	Spiridon Schleswig	Spiridon Schleswig
Zeit	1:02.40	0:57.22	0:55.40	0:55.46	1:02.48	<u>0:55.51</u>		0:58.16	0:58.16	1:01.01	0:56.41
W65			Hannelore Ketz		Helga Schweer	<u>Helga Schweer</u>	Helga Schweer	Renate Horst	Renate Horst	Renate Horst	Renate Horst
Verein			1. LT Flensburg		SG Westensee	<u>SG Westensee</u>	SG Westensee	Eckernförder MTV	Eckernförder MTV	Eckernförder MTV	Eckernförder MTV
Zeit			1:03.07		1:00.18	<u>0:59.18</u>	1:00.49	1:00.24	0:58.42	1:04.34	
W70									Helga Schweer		
Verein									SG Westensee		
Zeit									1:02.36		
W75											
Verein											
Zeit											

Die Gesamtsieger der jeweiligen Jahre sind Fett gedruckt. Der Gessamtstreckenrekord ist mit einem Rahmen versehen.

Die Altersrekorde sind Kursiv und unterstrichen.

Rekorde werden erst seit dem 2. Eiderlauf geführt, weil der 1. Lauf eine andere Streckenführung hatte.