

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Dethlefs, Pascal	83	JUST FOR FUN	0:36:27 h	1	M30-1	°	°	98
2	Schwarzkopf, Dieter	87	Borener SV	0:40:52 h	2	M-1	°	°	171
3	Wichmann, Frank	75	SG Athletico Büdelsdorf	0:41:20 h	3	M35-1	°	°	187
4	Semkow, Alexander	78	SG Athletico Büdelsdorf	0:42:02 h	4	M35-2	°	°	190
5	Herzog, Reyk	75	ALG-VfL Bokel	0:42:33 h	5	M35-3	°	°	145
6	Nass, Udo	58	LG Neumünster	0:42:48 h	6	M55-1	°	°	31
7	Pleger, Bruno	71	Meyner Marathoni	0:43:54 h	7	M40-1	°	°	173
8	Schnoor, Niels	80	ALG-VfL Bokel	0:44:23 h	8	M30-2	°	°	138
9	Jachmann, Natalie	91	LG Flensburg	0:44:58 h	°	°	1	W-1	93
10	Lohse, Ralf	65	Landeshauptstadt Kiel	0:45:05 h	9	M45-1	°	°	126
11	Matthiessen, Ben	84	MTV Heide	0:45:19 h	10	M-2	°	°	195
12	Schütz, Wulf	74	ALG-VfL Bokel	0:45:58 h	11	M35-4	°	°	140
13	Blase, Danny	88	SG Athletico Büdelsdorf	0:46:01 h	12	M-3	°	°	106
14	Jaster, Marc	71	LG Felmer Jungs	0:46:05 h	13	M40-2	°	°	40
15	Krüger, Michael	67	LG Eider-Sport Rendsburg	0:46:31 h	14	M45-2	°	°	129
16	Stahl, Fred	51	LG Neumünster	0:46:45 h	15	M60-1	°	°	148
17	Wilkinson, William James	65	MTV Sankt Michaelisdonn	0:47:00 h	16	M45-3	°	°	99
18	Fock, Eggert	65	Wacken	0:47:08 h	17	M45-4	°	°	107
19	Steen, Lothar	55	MTV Heide	0:47:20 h	18	M55-2	°	°	86
20	Kraack, Torsten	65	Borener SV	0:47:23 h	19	M45-5	°	°	177
21	Wegert, Christof	66	mobilcom-debitel-team	0:47:26 h	20	M45-6	°	°	77
22	Schneider, Matthias	66	Felm	0:47:42 h	21	M45-7	°	°	20
23	Noak, Jens	71	ALG-VfL Bokel	0:47:59 h	22	M40-3	°	°	142
24	Rau, Stefan	63	Bredenkuper Renntiere	0:48:10 h	23	M50-1	°	°	27
25	Lehmann, Fritz	61	Kiel	0:48:12 h	24	M50-2	°	°	78
26	Gremmel, Karl-Heinz	47	TUS Holtenau	0:48:26 h	25	M65-1	°	°	202
27	Zietan, Stefanie	85	SG Athletico Büdelsdorf	0:48:43 h	°	°	2	W-2	103
28	Bodenthien, Jens	68	WVB	0:48:49 h	26	M45-8	°	°	167
29	Nielsen, Andreas	68	LG Schleswig-Fahrdorf	0:48:51 h	27	M45-9	°	°	182
30	Claessen, Holger	65	Felm	0:48:56 h	28	M45-10	°	°	53
31	Wolst, Carsten	67	DLRG Rendsburg	0:49:25 h	29	M45-11	°	°	147
32	Nielsen, Gunda	63	LG. Flensburg	0:49:28 h	°	°	3	W50-1	101
33	Ladewig, Tim	96	LG Felmer Jungs	0:49:33 h	30	MJ-1	°	°	41
34	Ninow, Jürgen	65	ALG-VfL Bokel	0:49:36 h	31	M45-12	°	°	139
35	Leisner, Arne	64	Landeshauptstadt Kiel	0:49:38 h	32	M45-13	°	°	35
36	Rudies, Bernd	63	Borener SV	0:49:56 h	33	M50-3	°	°	176
37	Staben, Henrik	90	Team Lieske	0:50:04 h	34	M-4	°	°	72

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
38	Bazooand, Moe	75	Havetoft	0:50:07 h	35	M35-5	°	°	193
39	Peters, Holger	61	Landeshauptstadt Kiel	0:50:09 h	36	M50-4	°	°	42
40	Bantje, Thomas	62	Welt in Schwung Halter	0:50:15 h	37	M50-5	°	°	50
41	Schneider, Harry	55	LG Dithmarscher Westküste	0:50:18 h	38	M55-3	°	°	200
42	Stelling, Max	59	SSV Süderdorf	0:50:23 h	39	M50-6	°	°	208
43	Schrum, Martin	71	ESC	0:50:25 h	40	M40-4	°	°	209
43	Jandt, Beeke	83	SG Athletico Büdelsdorf	0:50:25 h	°	°	4	W30-1	192
45	Schmidt, Torsten	68	Rendsburg	0:50:44 h	41	M45-14	°	°	15
46	Bähr, Ulrike	69	USC Kiel	0:50:46 h	°	°	5	W40-1	123
47	Röwer, Dr. Tanja	68	MTV Leck	0:50:52 h	°	°	6	W45-1	157
48	Clauß, Oliver	71	Hamburg	0:51:08 h	42	M40-5	°	°	89
49	Lieck, Kevin	87	ALG-VfL Bokel	0:51:21 h	43	M-5	°	°	144
50	von der Wehl, Rene	75	Kiel	0:51:22 h	44	M35-6	°	°	82
51	Trippel, Stefan	64	ACO Severin Ahlmann GmbH &	0:51:30 h	45	M45-15	°	°	97
52	Althaus, Carolin	92	SV Neptun Kiel	0:51:45 h	°	°	7	W-3	131
53	Mühling, Marco	80	Rendsburg	0:51:51 h	46	M30-3	°	°	189
54	Nielson, Werner	51	Bredenkuper Renntiere	0:52:16 h	47	M60-2	°	°	13
55	Lemor, Christiane	66	Detlefsengymnasium Glückstadt	0:52:22 h	°	°	8	W45-2	90
56	Schulze--Feldmann, Georg	58	Landeshauptstadt Kiel	0:52:25 h	48	M55-4	°	°	70
57	König, Rüdiger	59	SC-Itzehoe	0:52:31 h	49	M50-7	°	°	172
58	Lieck, Julia	92	ALG-VfL Bokel	0:52:36 h	°	°	9	W-4	143
59	Schulz-Soltau, Frank	58	Welt in Schwung Halter	0:52:42 h	50	M55-5	°	°	63
60	Söth, Urte	62	Rendsburg	0:52:51 h	°	°	10	W50-2	30
61	Kroll, Gerd	66	Grün weiß Bovenau	0:53:10 h	51	M45-16	°	°	3
62	Schulze, Monika	55	TSV Ladelund	0:53:27 h	°	°	11	W55-1	113
63	Erichsen, Uwe	56	SV Elsdorf	0:53:33 h	52	M55-6	°	°	156
63	Rohwer, Birgit	73	Welt in Schwung Halter	0:53:33 h	°	°	12	W40-2	211
65	Thode, Henning	67	Bünsdorf	0:53:45 h	53	M45-17	°	°	32
66	Wichmann, Sandra	80	SG Athletico Büdelsdorf	0:53:49 h	°	°	13	W30-2	188
67	Stechmann, Peter	58	Welt in Schwung Halter	0:53:51 h	54	M55-7	°	°	158
68	Benthien, Detlef	69	1. Flensburger Laufftreff	0:54:02 h	55	M40-6	°	°	201
69	Stamig, Thomas	62	TUS Holtenau	0:54:22 h	56	M50-8	°	°	203
70	Diederichsen-Wade, Ulf	64	Kiel	0:54:26 h	57	M45-18	°	°	197
71	Lachmann, Marc	70	Vorfuss Rennschnecken	0:54:43 h	58	M40-7	°	°	19
72	Best, Hans-Jörg	63	LG Schleswig-Fahrdorf	0:54:44 h	59	M50-9	°	°	181
73	Schrum, Stefan	69	SV Wiking Kiel	0:54:49 h	60	M40-8	°	°	88
74	Mees, Sönke	59	www.42,195.de	0:54:52 h	61	M50-10	°	°	204

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
74	Fries, Unne	67	Handewitt	0:54:52 h	◦	◦	14	W45-3	178
76	Meitzner, Nico	68	Bünsdorf	0:54:53 h	62	M45-19	◦	◦	111
77	Riesenberg, Hans Jürgen	41	Gut Heil Neumünster	0:54:59 h	63	M70-1	◦	◦	115
78	Welle, Norbert	59	NTSV	0:55:00 h	64	M50-11	◦	◦	153
79	Kaack, Heike	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:55:01 h	◦	◦	15	W55-2	191
80	Fischer, Eike	72	Büdelsdorf	0:55:03 h	65	M40-9	◦	◦	6
81	Grünberg, Kai-Uwe	56	Schacht-Audorf	0:55:09 h	66	M55-8	◦	◦	110
82	Gerhardy, Cornelia	69	mobilcom-debitel-team	0:55:28 h	◦	◦	16	W40-3	76
83	Schmidt, Norbert	52	Gut Heil Neumünster	0:55:29 h	67	M60-3	◦	◦	114
84	Hauschild, Gerd	49	Neumünster	0:55:30 h	68	M60-4	◦	◦	16
85	Dregelies, Martin	60	Landeshauptstadt Kiel	0:55:37 h	69	M50-12	◦	◦	83
85	Sjut, Uta	63	MTV-Wilster	0:55:37 h	◦	◦	17	W50-3	127
87	Bastian, Siggi	52	MTV-Wilster	0:55:38 h	70	M60-5	◦	◦	128
88	Jeß, Jürgen	55	SV Elsdorf	0:55:46 h	71	M55-9	◦	◦	198
89	Stürmer, Jens	69	Landeshauptstadt Kiel	0:55:48 h	72	M40-10	◦	◦	112
90	Baus, Stefan	63	1. Kieler HTC	0:56:05 h	73	M50-13	◦	◦	165
91	Randschau, Ottmar	56	MTV Wilster	0:56:35 h	74	M55-10	◦	◦	155
92	Schlieckriede, Dirk	70	Vorfuss Rennschnecken	0:56:36 h	75	M40-11	◦	◦	4
93	Krüger, Günter	63	Schuby	0:56:46 h	76	M50-14	◦	◦	10
94	Duggen, Maike	76	Rendsburg	0:56:48 h	◦	◦	18	W35-1	206
95	Meyer, Matthias	87	ACO Severin Ahlmann GmbH &	0:56:49 h	77	M-6	◦	◦	96
96	Witte, Marlies	67	Welt in Schwung Halter	0:56:59 h	◦	◦	19	W45-4	160
97	Mattig, Horst	52	TSV Altenholz/Lauftreff	0:57:04 h	78	M60-6	◦	◦	79
98	Sakowski, Anja	76	ESC	0:57:07 h	◦	◦	20	W35-2	116
99	Kollmeyer, Kathrin	73	ALG-VfL Bokel	0:57:24 h	◦	◦	21	W40-4	194
100	Steen, Rita	59	MTV Heide	0:57:29 h	◦	◦	22	W50-4	87
101	Golldack, Henning	79	TSV Klausdorf	0:57:30 h	79	M30-4	◦	◦	196
102	Thomsen, Elke	48	Spiridon Schleswig	0:57:32 h	◦	◦	23	W65-1	151
103	Kuttke, Matthias	86	Morpho Cards	0:57:40 h	80	M-7	◦	◦	29
104	Schneekloth, Jens	64	Bredenkober Renntiere	0:57:45 h	81	M45-20	◦	◦	1
105	Poske, Martin	70	Kiel	0:57:55 h	82	M40-12	◦	◦	57
106	Finzel, Elke	63	TSV Glücksburg 09	0:57:56 h	◦	◦	24	W50-5	161
106	Prahl, Norbert	63	Segeberger Sea Runner	0:57:56 h	83	M50-15	◦	◦	205
108	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:57:57 h	84	M60-7	◦	◦	141
109	Plähn, Frank	66	BSG E.ON Hanse	0:57:58 h	85	M45-21	◦	◦	134
109	Solterbeck, Jens-Peter	70	BSG E.ON Hanse	0:57:58 h	85	M40-13	◦	◦	135
111	Matz, Torben	76	Bistensee	0:58:23 h	87	M35-7	◦	◦	58

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
112	Vogt, Jan	80	sportaktiv NF	0:58:26 h	88	M30-5	°	°	9
113	Täuber, Sina	85	sportaktiv NF	0:58:27 h	°	°	25	W-5	7
114	Aldefeld, Lorenz	97	Helene-Lange-Gymnasium Renc	0:58:38 h	89	MJ-2	°	°	14
115	Lohse, Christa	56	Neumünster	0:58:40 h	°	°	26	W55-3	154
116	Hellmond, Hendrik	94	SG Athletico Büdelsdorf	0:58:48 h	90	MJ-3	°	°	133
116	Siemers, Kristin	96	SG Athletico Büdelsdorf	0:58:48 h	°	°	27	WJ-1	132
118	Baus, Inka	63	1. Kieler HTC	0:59:08 h	°	°	28	W50-6	166
119	Bock, Karl Willi	61	Bredenbeker Renntiere	0:59:11 h	91	M50-16	°	°	174
120	Reber, Rainer	64	Rickert	0:59:13 h	92	M45-22	°	°	118
121	Reimers, Mark	75	Flame and Fun	0:59:27 h	93	M35-8	°	°	150
122	Westmann, Nicola	81	S&G Enterprise Holding Inc.	0:59:29 h	°	°	29	W30-3	137
123	Katte, Holger	66	LT Einfeld	1:00:02 h	94	M45-23	°	°	122
124	Eitner, Stefan	71	WKS	1:00:03 h	95	M40-14	°	°	109
125	Dibbern, Marie	85	SG Förde Sparkasse	1:00:33 h	°	°	30	W-6	37
126	Fentler, Frank	75	mobilcom-debitel-team	1:01:01 h	96	M35-9	°	°	74
127	Stolley, Heino	58	Osterrönfeld	1:01:11 h	97	M55-11	°	°	199
128	Aretz, Angelika	58	OTSV Laufftreff	1:01:20 h	°	°	31	W55-4	54
129	Winter, Gerhard	42	TSC Osterrönfeld	1:01:27 h	98	M70-2	°	°	68
130	Naß, Angela	71	Landeshauptstadt Kiel	1:01:48 h	°	°	32	W40-5	84
131	Frey, Lars	71	LG Felmer Jungs	1:01:56 h	99	M40-15	°	°	39
132	Meier, Dirk	68	TSV Erfde	1:02:00 h	100	M45-24	°	°	47
133	Latendorf, Helge	79	Schleswig	1:02:35 h	101	M30-6	°	°	65
134	Harder, Erich	58	Software\\User	1:02:36 h	102	M55-12	°	°	119
134	Kühl, Lutz	63	Software\\User	1:02:36 h	102	M50-17	°	°	120
136	Dibbern, Dorothea	91	SG Förde Sparkasse	1:03:17 h	°	°	33	W-7	38
137	Raetsch, Jan-Christian	68	Rendsburg	1:03:20 h	104	M45-25	°	°	214
138	Sauer, Frank	87	BSG E.ON Hanse	1:03:22 h	105	M-8	°	°	136
139	Hansen, Klaus	60	Büdelsdorf	1:03:26 h	106	M50-18	°	°	164
140	Meyer, Ralf	71	mobilcom-debitel-team	1:03:34 h	107	M40-16	°	°	75
141	Ludewig, Erika	61	LG Schleswig-Fahrdorf	1:04:06 h	°	°	34	W50-7	180
142	Günter, Moritz	90	Team Lieske	1:04:56 h	108	M-9	°	°	71
143	Reese, Heino	58	Landeshauptstadt Kiel	1:05:02 h	109	M55-13	°	°	85
144	Schäfe, Britta	65	Güby	1:05:14 h	°	°	35	W45-5	207
145	Barke, Julia	74	ACO Severin Ahlmann GmbH &	1:05:30 h	°	°	36	W35-3	94
146	Thomsen, Stefanie	80	Vorfuss Rennschnecken	1:05:33 h	°	°	37	W30-4	5
147	Horst, Renate	42	Eckernförder MTV	1:05:40 h	°	°	38	W70-1	43
148	Bruhn, Ernst	35	LG Rendsburg/Büdelsdorf	1:05:52 h	110	M70-3	°	°	124

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
149	Meier, Anna	97	TSV Erfde	1:06:08 h	°	°	39	WJ-2	48
150	Hillebrecht, Volker	39	LG Rendsburg/Büdelsdorf	1:06:58 h	111	M70-4	°	°	125
151	Adamski, Manfred	50	Kreischa	1:07:01 h	112	M60-8	°	°	175
152	Sump, Sigurd	40	LG Neumünster	1:07:17 h	113	M70-5	°	°	92
153	Andersen, Jan	86	ACO Severin Ahlmann GmbH &	1:07:19 h	114	M-10	°	°	95
154	Schneider, Frank	66	Kronshagen	1:07:44 h	115	M45-26	°	°	2
155	Stechmann, Sabine	61	Welt in Schwung Halter	1:07:58 h	°	°	40	W50-8	159
156	Bücker, André	68	Christine & André	1:08:10 h	116	M45-27	°	°	162
156	Kühn, Christine	76	Christine & André	1:08:10 h	°	°	41	W35-4	163
158	Kohn, Michael	62	LT Einfeld	1:08:13 h	117	M50-19	°	°	121
159	Cizinski, Uwe	56	CEVENTOURS	1:08:45 h	118	M55-14	°	°	80
159	Cizinski, Antje	56	CEVENTOURS	1:08:45 h	°	°	42	W55-5	81
161	Timme, Anke	54	LG Schleswig-Fahrdorf	1:09:05 h	°	°	43	W55-6	179
162	Lüning, Birgit	60	Team Schneckenjäger	1:09:22 h	°	°	44	W50-9	183
162	Struckmeyer, Jörg	62	Team Schneckenjäger	1:09:22 h	119	M50-20	°	°	184
164	Schmude, Manfred	40	BSG E.ON Hanse	1:09:49 h	120	M70-6	°	°	213
165	Schmidt, Sven	75	Rendsburg	1:10:23 h	121	M35-10	°	°	51
166	Diekmann, Jörg	72	SSV Bredenk	1:13:41 h	122	M40-17	°	°	23
167	Latendorf, Hilke	81	Schleswig	1:14:25 h	°	°	45	W30-5	64
168	Berns, Michael	65	Schwentinental	1:17:06 h	123	M45-28	°	°	212
169	Jacobi, Christian	79	Sportspaß e.V.	1:18:55 h	124	M30-7	°	°	60
170	Thomas, Julia	82	Sportspaß e.V.	1:18:56 h	°	°	46	W30-6	59
171	Thomas, Inga Catharina	78	München	1:24:50 h	°	°	47	W35-5	21